

Lebenspraktische Übungen nach Sebastian Kneipp

Diese Übungen sind Teil seiner ganzheitlichen Gesundheitslehre.

Sie helfen Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Kneipp betonte eine geordnete Lebensweise mit regelmäßigen Tagesabläufen, ausreichend Ruhe und maßvolles Verhalten.

Wichtig sind Achtsamkeit, Selbstdisziplin und der bewusste Umgang mit den eigenen Bedürfnissen.

Die lebenspraktischen Übungen von ihm fördern Selbständigkeit, Achtsamkeit und gemeinschaftliches Handeln.

Diese Werte zeigen sich auch beim demokratischen Auswählen eines gemeinsamen Themas im Kindergarten.

Wenn Kinder gemeinsam abstimmen, welches Thema sie bearbeiten möchten, lernen sie, ihre eigene Meinung zu äußern, anderen zuzuhören und Entscheidungen der Gruppe zu akzeptieren.

Wie bei Kneipps Ansatz steht dabei die Beteiligung jedes Einzelnen im Mittelpunkt.

So wird Verantwortung übernommen und das soziale Miteinander gestärkt – wichtige lebenspraktische Fähigkeiten für den Alltag.

In einer Vollversammlung im Bewegungsraum entscheiden alle Kindergartenkinder und Erwachsenen wie unser nächstes

Faschingsthema lautet.

Die Themenvorauswahl fand in den einzelnen Morgenkreisen davor statt.

Es standen 2 verschiedene Themen zur Auswahl:

1. Tierisch gut drauf...

alle verkleiden sich als Tiere ihrer Wahl, wir sehen uns einzelne Tiere genauer an und lernen über sie....

2. Abenteuer im Mittelalter – Ritter, Prinzessin und Räuber...

alle verkleiden sich danach...

wir beschäftigen uns mit dem Leben im Mittelalter...



Es werden die 2 Themen hinter einem abgeschirmten Bereich vorbereitet – dann dürfen die Kinder abstimmen.

Die Wahl findet geheim statt, damit jeder für sich selber entscheidet...und nicht von den „anderen“ beeinflusst wird.

Jedes Kind und jeder Erwachsene bekommt einen Stimmstein der dann auf das gewünschte Körbchen gelegt wird.

Gewonnen hat mit:

27 Stimmen



19 Stimmen



Verschiedenen Ausflüge zu unterschiedlichen Zielen

Alle Kinder treffen sich, zu einer Art Vollversammlung, in einem großen Kreis in der Bewegungsbaustelle.

Die Kinder haben die Möglichkeit zwischen 4 verschiedenen kleinen Ausflügen zu wählen.

Dafür erklären wir jedes geplante Ziel, legen dafür ein Symbol in die Mitte.

1. Ausflug: wir gehen einkaufen bei d. „Bäckerei Standhartinger“
2. Ausflug: wir laufen zu Familie Erwin Kaufmann u. kaufen Eier
3. Ausflug: wir spazieren zu Familie Kohler und holen Milch ab
4. Ausflug: wir backen Brot bei Familie Nägele in einem Brotbackofen.

Alle Kinder bekommen jetzt ihr Foto ausgeteilt, sie dürfen dann nacheinander, geheim auswählen welchen Ausflug sie gerne machen wollen.

Somit werden sie selbst tätig und wählen selber aus, was ihnen am besten gefällt.

- **Der Kneippsche Ansatz die Selbstbeteiligung der Kinder steht im Mittelpunkt.**



Die Kinder kommen einzeln und nacheinander hinter den „Kasten“ und legen ihr Foto zum gewünschten Ausflugsziel.

Ein Erzieher war dabei und konnte helfen...

...aber die allermeisten Kinder wussten genau, wohin sie gehen wollen...

Die Ausflüge werden an verschiedenen Terminen stattfinden, die wir noch mit den einzelnen Personen absprechen müssen.

Wir geben rechtzeitig Bescheid...