

Unser Jahresprojekt „Kneipp – Mit allen Sinnen erleben“.

Liebe Eltern,

im Rahmen unseres diesjährigen **Kneipp-Projekts** möchten wir die Kinder spielerisch an das Thema **Gesundheit, Bewegung und Sinneswahrnehmung** heranführen.

Ein erster Schritt ist unser **Barfußpfad im Bewegungsraum**.

Hier dürfen die Kinder verschiedene Untergründe mit ihren Füßen entdecken – weich, hart, kühl, warm, glatt oder rau. So erleben sie bewusst, wie sich die unterschiedlichen Materialien anfühlen, und stärken gleichzeitig ihre Wahrnehmung, Balance und Fußmuskulatur.

Des Weiteren werden die Kinder ganz nebenbei zu aktiver Bewegung angeregt, probieren unterschiedliche Gangarten aus und gewinnen Sicherheit im freien Bewegen ihres Körpers.

