

### Rosen-Lavendel-Hafer-Badesalz herstellen

#### Die Zutaten:

1. **Totes Meersalz:** entspannt und beruhigt trockene Haut und wirkt anregend. Enthält zudem viele für die Haut wichtige Mineralien wie Calcium und Magnesium
2. **Pflegendes Öl:** Hierzu nehmen wir das pflegende Traumzauberöl von Hallo Hebamme. Es ist besonders gut verträglich und macht die Haut angenehm weich. Zudem enthält es zusätzlich Bio-Lavendelöl, dessen Duft zugleich beruhigend wirkt
3. **Haferflocken:** Sie wirken feuchtigkeitsspenden und entzündungshemmend und enthalten zudem verschiedene Vitamine und Zink die die natürliche Hautbarriere schützen.
4. **Rosenblüten getrocknet:** Der Duft der Rose wirkt beruhigend und harmonisierend. Ebenso wirken sie feuchtigkeitsspendend.



Alle Zutaten werden nacheinander zusammengemischt und gut verrührt. Anschließend wird das Badesalz über Nacht stehen gelassen, sodass das Öl gut in das Salz einziehen kann.

**Anwendung:** 1-2 Esslöffel in die volle warme Badewanne geben und das Bad für ca. 15 Minuten genießen

