

Kräutertee mit allen Sinnen erleben.



Liebe Eltern,

in unserem Kneipp-Projekt entdecken die Kinder derzeit die Säule „**Heilpflanzen**“. Dabei möchten wir den Kindern auf altersgerechte und spielerische Weise erste Erfahrungen mit der wohltuenden Wirkung von Pflanzen und Kräutern ermöglichen.

Passend zur **Adventszeit** haben wir im Morgenkreis eine liebevoll gestaltete **Geschichte vom Nikolaus** erzählt, der sich erkältet hat. In der Geschichte kümmern sich seine Tierfreunde aus dem Wald – wie Fuchs, Reh und Maus – fürsorglich um ihn und helfen ihm, wieder gesund zu werden. Der Fuchs bringt dem kranken Nikolaus beispielsweise einen **warmen Kräutertee**, der ihm guttut und ihn stärkt.

Begleitend zur Geschichte durften die Kinder an dem **Kräutertee riechen** und so die Heilpflanzen mit allen Sinnen wahrnehmen. Nach dem Morgenkreis hatten die Kinder beim gemeinsamen Frühstück die Möglichkeit, den **Kräutertee auch zu probieren**. Viele Kinder zeigten großes Interesse und waren neugierig auf den Duft und den Geschmack.

Durch diese Erfahrung lernen die Kinder spielerisch, dass uns die Natur mit Pflanzen und Kräutern unterstützen kann. Gleichzeitig werden ihre Sinne angeregt und das bewusste Wahrnehmen gefördert.

Liebe Grüße
Das Krippenteam

